



31 de mayo - Día Mundial sin Tabaco

Humo de tercera mano. El riesgo invisible del cigarrillo

El “humo sin humo” ó “polvo de tabaco” es el enemigo que se esconde mediante residuos invisibles del cigarrillo que se adhieren a paredes, ropa, alfombras y tapizados, y pueden incrementar el riesgo de cáncer y enfermedades cardiovasculares en personas que jamás fumaron.

Mayo 2025. La Federación Argentina de Cardiología (FAC) y la Unión Antitabáquica Argentina (UATA) **se unen para advertir** sobre el **Humo de Tercera Mano (HTM)**, una forma silenciosa de contaminación tóxica que permanece en ambientes, superficies y vehículos incluso mucho tiempo después de que el cigarrillo se apagó.

El Humo de Tercera Mano es una amenaza real, persistente e invisible. La ciencia lo ha demostrado: sus residuos tóxicos pueden afectar el corazón, el cerebro y la vida misma.

¿Qué es el HTM?

Es el residuo que deja el humo de tabaco en forma de micropartículas que se depositan en superficies y permanecen días, meses o incluso más de un año. “Estas partículas se reactivan al contacto con el aire o la luz y liberan sustancias tóxicas, muchas de ellas cancerígenas”, explica la **Lic. Ana Zanutto, experta en Tabaquismo y presidenta de la UATA.**

El HTM incluye nicotina, metales pesados como plomo, arsénico y nitrosaminas, un grupo de compuestos altamente cancerígenos. Estos contaminantes invisibles afectan a niños, adultos, embarazadas y también a las mascotas.

Un enemigo que no respeta edades ni especies

En las **mujeres embarazadas** no solo se afecta la salud de las madres, sino que también impacta sobre los recién nacidos. Los estudios han descubierto que la **exposición al humo de tercera mano durante el embarazo puede favorecer el bajo peso al nacer, parto prematuro y desarrollo fetal anormal.** Pero el alcance sobre la embarazada no termina allí, la exposición a este particular enemigo, paciente y silencioso, aumenta el riesgo de **depresión posparto.**

El contacto prolongado con superficies contaminadas por HTM puede provocar en **niños** daño neurológico, inmunológico y del desarrollo cognitivo. Su forma de jugar, su respiración más acelerada y su conducta natural de llevar objetos a la boca los vuelve altamente vulnerables.



Las **mascotas** expuestas al entorno de fumadores también están en riesgo. En animales en contacto con estos químicos en ambiente de permanencia, se ha observado un aumento de tumores nasales y de vías respiratorias.

Riesgos invisibles

La exposición crónica al HTM se asocia a infartos, accidentes cerebrovasculares (ACV), cáncer, enfermedades respiratorias y digestivas, incluso en quienes jamás han fumado. El **Dr. Luis Cicco (M.N. 81369), médico cardiólogo y miembro de la FAC**, advierte: “es una forma de tabaquismo pasivo encubierto, con consecuencias muy reales y profundas sobre el sistema cardiovascular”.

Un ensayo científico realizado en España y Reino Unido demostró que **los autos** donde se fuma, presentan hasta 6 veces más nicotina en el aire que los de no fumadores. Dentro de estos vehículos, el aire puede ser equivalente al de un bar cerrado lleno de humo.

Desde la FAC y UATA se propone avanzar en 3 aspectos. Primero **favorecer ambientes 100% libres de humo**. En segundo lugar, la importancia de **campañas de limpieza o reemplazo en espacios contaminados por HTM** y por último contar con **advertencias visibles en medios de transporte para orientar a la población sobre este tema**. “No alcanza con apagar el cigarrillo. Hay que apagar, también, sus consecuencias”, dice Cicco.

Más información en:

Facebook: FAC.Cardio

Twitter: ComunidadFAC

Instagram: fac_cardio

YouTube: FederaciónArgentinadeCardiología

Web: comunidadfac.org.ar

Contacto de prensa:

Susan Lonetti (susan.lonetti@gmail.com) 54911-6852-5477

Javier Blanco Toledo (javierbt@outlook.com) 54911-5639-2536



Acerca de la Federación Argentina de Cardiología

La Federación Argentina de Cardiología es una Institución científica que tiene más de cincuenta años estimulando la excelencia en la cardiología nacional a lo largo y a lo ancho del país. Está presidida actualmente por el **Dr. Beder Gustavo Farez** de la provincia de San Luis. La FAC está compuesta por 33 Sociedades Federadas, 5 delegaciones, 25 Comités Científicos de Subespecialidades y 14 Secretarías, de las cuáles la de Extensión a la Comunidad, cuyos responsables son los **Dres. Sonia Costantini, Luis Cicco y Natalia Cocco** son los encargados de ejecutar las políticas vinculadas a la prevención dirigidas al público general no médico. Además, la **Dra. Amelia Laciari** se desempeña como nexo entre la Mesa Directiva de la FAC y la Secretaría de Extensión a la Comunidad. Esta conformación y desarrollo del trabajo representa un aporte de la Institución como Sociedad Médica, a la concientización y prevención de la enfermedad cardiovascular. Sus bases federales y de gran presencia nacional no eluden su gran proyección internacional. Es miembro pleno de la World Heart Federation y está vinculada a importantes Sociedades Científicas Internacionales.